

MENÚ COMEDOR ESCOLAR
CRA SAN ISIDRO, Horcajo de los Montes (Ciudad Real)


 Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha
 Consejería de Educación y Ciencia
 26/09/25
 Salida n.º Entrada n.º
 postre 15
 C. R. A. SAN ISIDRO
 HORCAJO DE LOS MONTES

1ª semana	1º plato	2º plato	postre
Lunes	Crema de zanahoria (zanahoria, cebolla, puerro, aceite, nata)	Tortilla de patatas. Pan	Fruta o yogurt
Martes	Lentejas (cebolla, pimiento, zanahoria, patata, hueso de jamón)	Merluza rebozada con ensalada. Pan	Fruta o yogurt
Miércoles	Arroz a la cubana	Pollo en salsa (vino blanco, pimienta, orégano, ajo, perejil). Pan	Fruta o yogurt
Jueves	Ensalada completa (lechuga, tomate, zanahoria rallada, atún, huevo cocido)	Albóndigas en salsa (tomate triturado, caldo, cebolla, zanahoria, pimiento, vino tinto). Pan	Fruta o yogurt
Viernes	Macarrones con tomate casero y bacon (cebolla, pimiento, tomate triturado, zanahoria)	Filete de caella al horno con patata. Pan	Fruta o yogurt

2ª semana	1º plato	2º plato	postre
Lunes	Sopa de cocido con fideos	Cocido completo (garbanzos, huesos, cebolla, puerros, zanahoria, tocino, jamón, pollo). Pan	Fruta o yogurt
Martes	Arroz con caldo (cebolla, tomate, zanahoria, caldo de pollo)	Merluza rebozada con ensalada. Pan	Fruta o yogurt
Miércoles	Crema de espinacas (espinacas, puerro, cebolla, nata, pimiento, guisantes, calabacín)	Pollo salteado con verduras (cebolla, pimiento, zanahoria, calabacín, champiñones). Pan	Fruta o yogurt
Jueves	Revuelto de patatas con huevo	Magro con tomate (tomate triturado, zanahoria, cebolla, vino tinto, caldo de carne). Pan	Fruta o yogurt
Viernes	Macarrones Boloñesa (carne picada, cebolla, zanahoria, vino tinto, queso en polvo)	Limanda al horno con verduras (ajo, perejil, pimienta, vino blanco). Pan	Fruta o yogurt

Saul Antonio
 Moreno-Ramírez
 Cc: 131305191

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

CRA SAN ISIDRO, Horcajo de los Montes (Ciudad Real)

3ª semana	1º plato	2º plato	postre
Lunes	Judías verdes salteadas con patatas cocidas	Ternera estofada (cebolla, ajo, zanahoria, pimiento, tomate, vino tinto, patata). Pan	Fruta o yogurt
Martes	Arroz 3 delicias (arroz, jamón york, tortilla francesa, guisantes)	Merluza al horno con ensalada (ajo, perejil, pimienta, vino blanco). Pan	Fruta o yogurt
Miércoles	Judías blancas estofadas (cebolla, pimiento, zanahoria, patata, chorizo, hueso de jamón)	Tortilla de atún. Pan	Fruta o yogurt
Jueves	Salteado de verduras (cebolla, pimiento, zanahoria, calabacín, champiñones, judías verdes)	Pollo asado con patatas (patatas orégano, pimienta, vino blanco, ajo, perejil, sazónador de pollos). Pan	Fruta o yogurt
Viernes	Espaguetis con salsa boloñesa (tomate frito casero, carne picada, cebolla, zanahoria, vino tinto, queso en polvo)	Boquerones rebozados con ensalada. Pan	Fruta o yogurt

4ª semana	1º plato	2º plato	postre
Lunes	Crema de calabaza (calabaza, zanahoria, cebolla, puerro, leche)	Tortilla de patatas. Pan	Fruta o yogurt
Martes	Sopa de cocido con fideos	Cocido completo (garbanzos, huesos, cebolla, puerros, zanahoria, tocino, jamón, pollo). Pan	Fruta o yogurt
Miércoles	Arroz blanco con salchichas frescas (arroz, tomate frito casero, cebolla, zanahoria, salchichas)	Merluza rebozada con ensalada. Pan	Fruta o yogurt
Jueves	Lentejas (cebolla, pimiento, zanahoria, patata, chorizo, hueso de jamón)	Filete de tilapia al horno con patatas panaderas (ajo, perejil, pimienta, vino blanco). Pan	Fruta o yogurt
Viernes	Verduras salteadas	Pollo en salsa (ajo, vino tinto, perejil, cebolla). Pan	Fruta o yogurt


**Saul Antonio
Moreno Ramirez**
 Col: 131305191

MENÚ COMEDOR ESCOLAR
CRA SAN ISIDRO, Horcajo de los Montes (Ciudad Real)

5ª semana	1º plato	2º plato	postre
Lunes	Garbanzos con espinacas (ajo, pimentón, pan frito, caldo)	Pollo al ajillo con patatas (pollo, ajo, perejil, vino blanco). Pan	Fruta o yogurt
Martes	Arroz caldoso con verduras (arroz, cebolla, pimiento, calabacín, zanahoria, caldo de pollo)	Merluza al horno con patatas. Pan	Fruta o yogurt
Miércoles	Crema de champiñones (champiñones, puerro, cebolla, patata, leche)	Alitas de pollo con patatas. Pan	Fruta o yogurt
Jueves	Estofado de judías (judías, patata, cebolla, zanahoria, tomate, chorizo, hueso de jamón)	Filete de tilapia rebozado con ensalada. Pan	Fruta o yogurt
Viernes	Macarrones con tomate y atún	Pizza de pollo y verduras (masa de pizza, pollo, cebolla, tomate, zanahoria, pimiento, champiñones y queso rallado). Pan	Fruta o yogurt

6ª semana	1º plato	2º plato	postre
Lunes	Arroz 3 delicias (arroz, jamón york, tortilla francesa, guisantes)	Albóndigas de carne con salsa (tomate triturado, caldo, cebolla, zanahoria, pimiento, vino tinto). Pan	Fruta o yogurt
Martes	Judías verdes o guisantes salteados con jamón	Filete de pollo empanado con patatas. Pan	Fruta o yogurt
Miércoles	Lasaña de carne	Baritas de merluza.	Fruta o yogurt
Jueves	Sopa de cocido con fideos	Cocido completo (garbanzos, huesos, cebolla, puerros, zanahoria, tocino, jamón, pollo). Pan	Fruta o yogurt
Viernes	Crema de calabaza o calabacín	Alitas de pollo con patatas. Pan	Fruta o yogurt

Saul Antonio
Moreno Ramirez
Col: 131305191

MENÚ COMEDOR ESCOLAR
CRA SAN ISIDRO, Horcajo de los Montes (Ciudad Real)

7ª semana	1º plato	2º plato	postre
Lunes	Sopa de fideos (carcasa de pollo, cebolla, zanahoria, puerro, tomate)	Filete de pollo a la plancha con patatas. Pan	Fruta o yogurt
Martes	Judías blancas (cebolla, pimiento, zanahoria, patata, chorizo, hueso de jamón)	Filete de Caella al horno con verduras (cebolla, pimiento, zanahoria, calabacín, champiñones, judías verdes). Pan	Fruta o yogurt
Miércoles	Arroz caldoso (arroz, cebolla, pimiento, zanahoria, caldo de pescado casero, mejillones, gambas, almejas)	Alitas de pollo con patatas. Pan	Fruta o yogurt
Jueves	Puré de patata	Albóndigas de carne con salsa (tomate triturado, caldo, cebolla, zanahoria, pimiento, vino tinto). Pan	Fruta o yogurt
Viernes	Ensalada de pasta (Lechuga, tomate, zanahoria, huevo)	Palitos de merluza. Pan	Fruta o yogurt

8ª semana	1º plato	2º plato	postre
Lunes	Salteado de verduras (cebolla, pimiento, zanahoria, calabacín, champiñones, judías verdes)	Lágrimas de pollo empanadas con patatas fritas (pechuga de pollo, harina huevo, pan rallado). Pan	Fruta o yogurt
Martes	Revuelto de patatas con huevo	Merluza al horno con ensalada. Pan	Fruta o yogurt
Miércoles	Crema de calabacín (calabacín, cebolla, puerro, guisantes, judías verdes, patata)	Ternera estofada (cebolla, ajo, zanahoria, pimiento, tomate, vino tinto, patata). Pan	Fruta o yogurt
Jueves	Garbanzos con espinacas (ajo, pimentón, pan frito, caldo)	Boquerones con ensalada. Pan	Fruta o yogurt
Viernes	Pasta a la boloñesa (tomate triturado, carne picada, cebolla, zanahoria, vino tinto)	Estofado de merluza (cebolla, caldo de pescado casero, tomate, zanahoria, pimiento, patata, almejas, gambas). Pan	Fruta o yogurt

Fecha:

24/09/25

Firma:

Saul Antonio
Moreno Ramirez
131305191

Fdo.: